**Karta 1:** Jest to ćwiczenie mające na celu zapoznanie się z wyszukiwaniem stron i grup na Facebooku przydatnych do wspierania nieformalnych opiekunów w ich kraju. Wypełnij karty wpisując krajowe grupy i strony na Facebooku i daj każdemu uczestnikowi jedną kartę (dla każdej kategorii). Następnie poproś ich, aby postępowali zgodnie z podanymi instrukcjami. Pamiętaj, że w zależności od liczby uczestników możesz wydrukować tyle kart, ile potrzebujesz:

 

**PRZEJDŹ DO GRUPY FACEBOOK**

………………………….   
**przydatne do wspierania nieformalnych opiekunów**

 

**PRZEJDŹ DO GRUPY FACEBOOK**

………………………….   
**przydatne do wspierania nieformalnych opiekunów**

**Karta 2:** Jest to ćwiczenie mające na celu zapoznanie się z wyszukiwaniem krajowych stron Facebooka związanych ze zdrowiem. Wypełnij karty krajowymi stronami Facebooka dotyczącymi zdrowia i daj każdemu uczestnikowi jedną kartę. Następnie poproś ich, aby postępowali zgodnie z podanymi instrukcjami.. Pamiętaj, że w zależności od liczby uczestników możesz wydrukować tyle kart, ile potrzebujesz:

**PRZEJDŹ DO STRONY FACEBOOK ZWIĄZANEJ ZE ZDROWIEM** ………………………….

 

GO TO THE HEALTH RELATED FACEBOOK PAGE

………………………….

**PRZEJDŹ DO STRONY FACEBOOK ZWIĄZANEJ ZE ZDROWIEM** ………………………….

 